

Début de séance : toute l'année à 9 h

Lieu de rendez-vous : parking du centre aquatique de Chauray 10 à 30 minutes avant le début de la séance suivant le lieu de départ des parcours (voir le calendrier ci-dessous), le covoiturage est conseillé.

## Sorties Marche Nordique du 01/01/2023 au 31/12/2023

En cas d'alerte météo orange ou rouge, la randonnée est annulée

Date	Référent/Animateur	Lieu de randonnée	Circuits proposés
<b>JANVIER 2023</b>			
04/01/2023	C. PHILIPPONNEAU et J.P. GUILLON	Chauray	
07/01/2023	M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	VŒUX du Club
11/01/2023	J. P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Sortie à <b>CHAVAGNE</b> organisée par J. P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU Départ à 8 H 20 pour le covoiturage* à Chauray et 8 h 45 à Chavagné Parking du Cimetière	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
14/01/2023	M. PROUST, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
18/01/2023	J.P. GUILLON et M. PROUST	Chauray	
21/01/2023	C. PHILIPPONNEAU et M. ROUVREAU	Chauray	
25/01/2023	Tous	Chauray (Technique + Séance MN)	
28/01/2023	C. GADREAU et J. P. GUILLON	Chauray	
<b>FEVRIER 2023</b>			
01/02/2023	C. PHILIPPONNEAU et M. PROUST	Chauray	
04/02/2023	M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
08/02/2023	M. ROUVREAU, C. HAYE et M. PROUST	Sortie à <b>STE NEOMAYE</b> organisée par M. ROUVREAU, C. HAYE et M. PROUST Départ à 8 H 20 pour le covoiturage* à Chauray et 8 h 45 à Ste Néomaye Place du Champ de Foire	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
11/02/2023	M. PROUST et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
15/02/2023	C. GADREAU et J.P. GUILLON	Chauray	
18/02/2023	M. ROUVREAU, C. HAYE et J.P. GUILLON	Chauray	
22/02/2023	Tous	Chauray (Technique + Séance MN)	
25/02/2023	C. PHILIPPONNEAU et C. GADREAU	Chauray	
<b>MARS 2023</b>			
01/03/2023	M. ROUVREAU, C.HAYE et C. GADREAU	Chauray	
04/03/2023	C. PHILIPPONNEAU et M. PROUST	Chauray	
08/03/2023	J.P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Sortie à <b>FRESSINES</b> organisée par J.P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU Départ pour le covoiturage* à 8h 20 à Chauray ou à 8h45 à Fressines Salle des Fêtes	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
11/03/2023	J. P. GUILLON et M. ROUVREAU	Chauray	
15/03/2023	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
18/03/2023	M. PROUST, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
22/03/2023	J. P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
25/03/2023	C. GADREAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
29/03/2023	M. PROUST et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
<b>AVRIL 2023</b>			
01/04/2023	M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
05/04/2023	Tous Technique	Chauray (Technique + Séance MN)	
08/04/2023	C. PHILIPPONNEAU et C. GADREAU	Chauray	
12/04/2023	M. ROUVREAU, C. HAYE et M. PROUST	Sortie à <b>ECHIRE</b> organisée par M. ROUVREAU, C. HAYE et M. PROUST Départ à 8h20 pour le covoiturage* à Chauray ou à 8h45 à ECHIRE Parking des Associations	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
15/04/2023	C. PHILIPPONNEAU et J. P. GUILLON	Chauray	
19/04/2023	M. PROUST et C. GADREAU	Chauray	
22/04/2023	J. P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
26/04/2023	M. ROUVREAU, C. HAYE et C. GADREAU	Chauray	
29/04/2023	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
<b>MAI 2023</b>			
03/05/2023	Tous	Chauray (Technique + Séance MN)	
06/05/2023	J. P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
10/05/2023	J. P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Sortie à <b>AUGE</b> organisée par J.P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU Départ à 8h20 pour le covoiturage* à Chauray ou à 8h45 à AUGÉ Place de la Mairie	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
13/05/2023	C. PHILIPPONNEAU et M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
17/05/2023	J. P. GUILLON et M. PROUST	Chauray	
20/05/2023	C. GADREAU et J. P. GUILLON	Chauray	
24/05/2023	M. ROUVREAU, C. HAYE et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
27/05/2023	Férialé		
31/05/2023	C. GADREAU et J.P. GUILLON		

## Sorties Marche Nordique du 01/01/2023 au 31/12/2023

En cas d'alerte météo orange ou rouge, la randonnée est annulée

### JUIN 2023

03/06/2023	M. ROUVREAU, C. HAYE et C. GADREAU	Chauray	
07/06/2023	M. PROUST, M. ROUVREAU et C. HAYE	Sortie à "Breloux" LA CRECHE, organisée par M. PROUST, M. ROUVREAU et C. HAYE Départ à 8h20 pour le covoiturage* à Chauray ou à 8h45 à Champ Cornu Parking derrière Champ Cornu	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
10/06/2023	M. ROUVREAU, C. HAYE et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
14/06/2023	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
17/06/2023	J. P. GUILLON, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
21/06/2023	<b>Tous</b>	<b>Chauray (Technique + Séance MN)</b>	
24/06/2023	C. GADREAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
28/06/2023	M. PROUST et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	

Vacances Juillet et Août : Pas de marche nordique organisée par les animateurs. Cependant, si certains souhaitent se faire plaisir, il est possible de venir à 8h20 les mercredis et samedis et ces adeptes peuvent faire de la marche nordique en fonction des présents. Certains animateurs disponibles seront présents.

### SEPTEMBRE 2023

02/09/2023	<b>Forum des Associations- Pas de MN</b>	Chauray	
06/09/2023	C. PHILIPPONNEAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
09/09/2023	C. PHILIPPONNEAU et M. ROUVREAU, C. HAYE	Chauray	
13/09/2023	<b>TOUS</b>	<b>Accueil des nouveaux</b>	
16/09/2023	C. GADREAU et J. P. GUILLON	Chauray	
20/09/2023	<b>Tous</b>	<b>Chauray (Technique + Séance MN)</b>	
23/09/2023	M. ROUVREAU, J.P. GUILLON et C. HAYE	Chauray	
24/09/2023	<b>Journée Départementale à VERRUYES</b>	Chauray	
27/09/2023	M. PROUST et J.P. GUILLON	Chauray	
30/09/2023	C. GADREAU et J.P. GUILLON	Chauray	

### OCTOBRE 2023

04/10/2023	C. PHILIPPONNEAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
07/10/2023	M. PROUST et J.P. GUILLON	Chauray	
11/10/2023	M. PROUST et C. GADREAU	Sortie à VAUMOREAU organisée par M. PROUST et C. GADREAU Départ à 8h20 pour le covoiturage* à Chauray ou à 8h45 Salle des Fêtes de VAUMOREAU	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
14/10/2023	C. GADREAU et J.P. GUILLON	Chauray	
18/10/2023	<b>Tous</b>	<b>Chauray (Technique + Séance MN)</b>	
21/10/2023	J.P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
25/10/2023	J. P. GUILLON et M. ROUVREAU, C. HAYE	Chauray	
28/10/2023	M. PROUST et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	

### NOVEMBRE 2023

01/11/2023	<b>Férié</b>		
04/11/2023	M. ROUVREAU, C. HAYE et J. P. GUILLON	Chauray	
08/11/2023	C. GADREAU et J.P. GUILLON	Sortie à STE PEZENNE organisée par C. GADREAU et J.P. GUILLON Départ à 8 H 20 pour le covoiturage* à Chauray et 8 h 45 Parking Maison de quartier 63, rue de cholette (Parking du Stade)	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
11/11/2023	<b>Férié</b>		
15/11/2023	<b>Tous</b>	<b>Chauray (Technique + Séance MN)</b>	
18/11/2023	J. P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
22/11/2023	M. PROUST, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
25/11/2023	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
29/11/2023	M. PROUST et J. P. GUILLON	Chauray	

### DECEMBRE 2023

02/12/2023	<b>Téléthon François</b>	Chauray	
06/12/2023	J.P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Sortie à CERVEUX organisée par J. P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU Départ à 8 H 20 pour le covoiturage* à Chauray et 8 h 45 à Cherveux Parking du Plan d'eau de Cherveux ST Christophe	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
09/12/2023	C. GADREAU et J. P. GUILLON	Chauray	
13/12/2023	<b>Tous</b>	<b>Chauray (Technique + Séance MN)</b>	
16/12/2023	C. PHILIPPONNEAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
20/12/2023	C. PHILIPPONNEAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	

\* Covoiturage ou non en fonction des règles sanitaires autorisées le jour de la sortie

Animateurs (trices) marche nordique FFRandonnée	Téléphone
Christian PHILIPPONNEAU	06.24.00.34.54
Chantal GADREAU	06.23.87.44.03
Jean-Pierre GUILLON	06.27.34.53.53
Michelle PROUST	06.47.24.97.57
Marthe ROUVREAU-Claude HAYE	06.87.79.51.29