

Début de séance : Automne-Hiver : 9 h, Printemps-Été : 8 h 30

Lieu de rendez-vous : parking du centre aquatique de Chauray 10 à 30 minutes avant le début de la séance suivant le lieu de départ des parcours (voir le calendrier ci-dessous), le covoiturage est conseillé.

Sorties Marche Nordique du 01/01/2022 au 31/12/2022			
En cas d'alerte météo orange ou rouge, la randonnée est annulée			
Date	Référent/Animateur	Lieu de randonnée	Circuits proposés
JANVIER 2022			
05/01/2022	C. PHILIPPONNEAU et J.P. GUILLON	Chauray	
08/01/2022	M. ROUVREAU et M. HAYE	Chauray	
12/01/2022	J. P. GUILLON	Sortie à AUGE organisée par J. P. GUILLON Départ à 8 H 30 pour le covoiturage* à Chauray et 8 h 50 à Augé Place de la Mairie	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
15/01/2022	M. PROUST, M. ROUVREAU et M. HAYE	Chauray	
19/01/2022	J.P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
22/01/2022	Tous	Chauray (Technique + Séance MN)	
26/01/2022	M. PROUST et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
29/01/2022	J.P. GUILLON, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
FEVRIER 2022			
02/02/2022	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
05/02/2022	M. PROUST	Chauray	
09/02/2022	M. ROUVREAU et C. HAYE	Sortie à STE NEOMAYE organisée par M. ROUVREAU et C. HAYE Départ à 8 H 30 pour le covoiturage* à Chauray et 8 h 50 à Ste Néomaye Place du Champ de Foire	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
12/02/2022	J.P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
16/02/2022	J.P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
19/02/2022	C. GADREAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
23/02/2022	Tous	Chauray (Technique + Séance MN)	
26/02/2022	C. PHILIPPONNEAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
MARS 2022			
02/03/2022	J.P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
05/03/2022	C. PHILIPPONNEAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
09/03/2022	J.P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Sortie à FRESSINES organisée par J.P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU Départ pour le covoiturage à 8h30 à Chauray ou à 8h50 à Fressines Place de la Mairie	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
12/03/2022	J. P. GUILLON et M. ROUVREAU	Chauray	
16/03/2022	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
19/03/2022	M. PROUST, M. ROUVREAU et M. HAYE	Chauray	
23/03/2022	J. P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
26/03/2022	C. GADREAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
29/03/2022	M. PROUST et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
AVRIL 2022			
02/04/2022	M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
06/04/2022	Tous Technique	Chauray (Technique + Séance MN)	
09/04/2022	C. PHILIPPONNEAU et C. GADREAU	Chauray	
13/04/2022	M. ROUVREAU et C. HAYE	Sortie à ECHIRE organisée par M. ROUVREAU et C. HAYE Départ à 8h30 pour le covoiturage* à Chauray ou à 8h50 à Echiré Parking des Associations (derrière l'ancienne Poste)	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
16/04/2022	Férialé		
20/04/2022	J. P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
23/04/2022	J. P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
27/04/2022	J. P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
30/04/2022	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
MAI 2022			
04/05/2022	Tous	Chauray (Technique + Séance MN)	
07/05/2022	C. GADREAU et M. ROUVREAU	Chauray	
11/05/2022	M. PROUST et C. GADREAU	Sortie à CHAVAGNE organisée par M. PROUST et C. GADREAU Départ à 8h30 pour le covoiturage* à Chauray ou à 8h50 à Chavagné Parking du Cimetière	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
14/05/2022	C. PHILIPPONNEAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
18/05/2022	J. P. GUILLON et M. PROUST	Chauray	
21/05/2022	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
25/05/2022	J. P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
01/06/2022	M. ROUVREAU et C. GADREAU	Chauray	
04/06/2022	J. P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
11/06/2022	J. P. GUILLON et M. PROUST	Chauray	
15/06/2022	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	

Sorties Marche Nordique du 01/01/2022 au 31/12/2022

En cas d'alerte météo orange ou rouge, la randonnée est annulée

Date	Référent/Animateur	Lieu de randonnée	Circuits proposés
18/06/2022	J. P. GUILLON, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
22/06/2022	Tous	Chauray (Technique + Séance MN)	
25/06/2022	C. GADREAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
29/06/2022	M. PROUST et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
Vacances Juillet et Août : Pas de marche nordique organisée par les animateurs. Cependant, si certains souhaitent se faire plaisir, il est possible de venir à 8h30 les mercredis et samedis (heure d'été) et ces adeptes peuvent faire de la marche nordique en fonction des présents. Certains animateurs disponibles seront présents.			
SEPTEMBRE 2022			
03/09/2022	J. P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
07/09/2022	C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
10/09/2022	M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
14/09/2022	M. ROUVREAU et C. HAYE	Sortie à ROMANS organisée par M. ROUVREAU et C. HAYE Départ à 8h30 pour le covoiturage* à Chauray ou à 8h50 à Romans Parking Salle des Fêtes	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
17/09/2022	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
21/09/2022	Tous	Chauray (Technique + Séance MN)	
24/09/2022	J. P. GUILLON, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
28/09/2022	M. PROUST et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
OCTOBRE 2022			
01/10/2022	C. GADREAU et M. PROUST	Chauray	
05/10/2022	J. P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
08/10/2022	C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
12/10/2022	M. PROUST et C. GADREAU	Sortie à VOUILLE organisée par M. PROUST et C. GADREAU Départ à 8h30 pour le covoiturage* à Chauray ou à 8h50 à VOUILLE Parking de l'Eglise	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
15/10/2022	J. P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
19/10/2022	Tous	Chauray (Technique + Séance MN)	
22/10/2022	J.P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
26/10/2022	J. P. GUILLON	Chauray	
29/10/2022	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
NOVEMBRE 2022			
02/11/2022	J.P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
05/11/2022	C. PHILIPPONNEAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
09/11/2022	C. GADREAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Sortie à STE PEZENNE organisée par C. GADREAU, M. ROUVREAU et C. HAYE Départ à 8 H 30 pour le covoiturage* à Chauray et 8 h 50 Parking Salle des Associations à Cholette	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
12/11/2022	M. PROUST et C. GADREAU	Chauray	
16/11/2022	Tous	Chauray (Technique + Séance MN)	
19/11/2022	J. P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
23/11/2022	M. PROUST, M. ROUVREAU et M. HAYE	Chauray	
26/11/2022	C. GADREAU et C. PHILIPPONNEAU	Chauray	
30/11/2022	J. P. GUILLON et M. PROUST	Chauray	
DECEMBRE 2022			
03/12/2022	C. PHILIPPONNEAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
07/12/2022	J.P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU	Sortie à CHERVEUX organisée par J. P. GUILLON et C. PHILIPPONNEAU Départ à 8 H 30 pour le covoiturage* à Chauray et 8 h 50 à Cherveux Chemin des coulées Parking du Temple	2 circuits seront proposés 9/10 km et 12/13 km
10/12/2022	J.P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
14/12/2022	Tous	Chauray (Technique + Séance MN)	
17/12/2022	C. PHILIPPONNEAU, M. ROUVREAU et C. HAYE	Chauray	
21/12/2022	J.P. GUILLON et C. GADREAU	Chauray	
24/12/2022	Férié		

* Covoiturage ou non en fonction des règles sanitaires autorisées le jour de la sortie

Les animateurs (trices) Marche Nordique FFRandonnée, membres de la commission CCRP :

Jean-Pierre GUILLON	06 27 34 53 53 - représentant du Comité Directeur
Marthe ROUVREAU	06 87 79 51 29 - secrétaire de la commission
Michelle PROUST	06 47 24 97 57
Chantal GADREAU	06 23 87 44 03
Claude HAYE	06 87 79 51 29
Christian PHILIPPONNEAU	06 24 00 34 54