

Deux-Sèvres - Chauray - Chauray

## Le retour du Népal de Lydia

24/06/2017 05:36

**Baroudeuse et aventurière, Lydia Maury vient de réaliser un authentique exploit au Népal. Elle a été fêtée par ses amis cyclos.**

C'est en toute simplicité que membres et élus du CCRP (Chauray cyclos et randonneurs pédestres) ont célébré au club house de l'association le retour à Chauray et l'authentique exploit réalisé par leur amie, « *cyclote, baroudeuse et aventurière* », Lydia Maury.

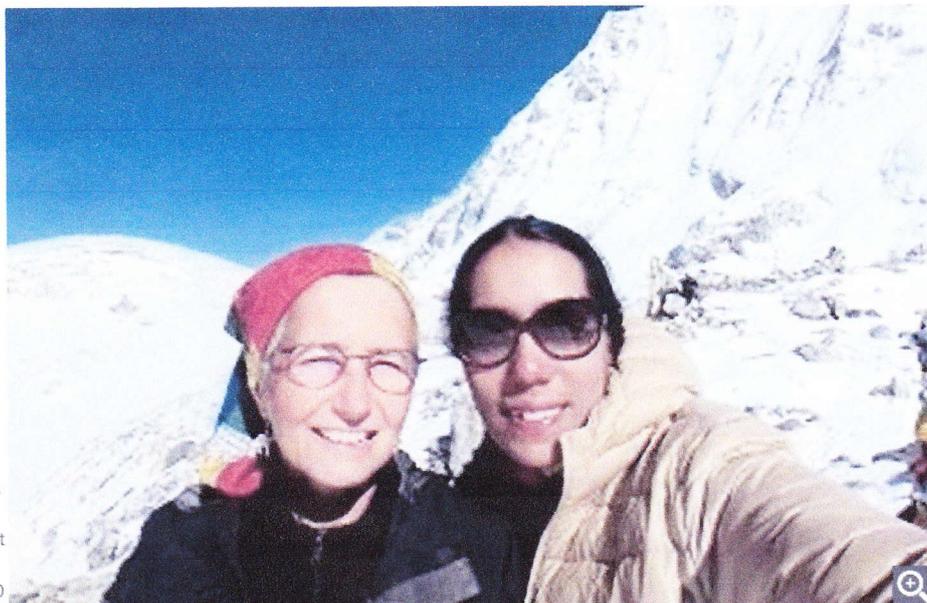
« *Lydia, nous la connaissons très vaillante à vélo, toujours prête à partir quelles que soient les conditions météo. Lydia c'est le symbole du dépassement de soi* », a souligné en introduction Bruno Denis, le président du CCRP. Propos confirmés par Michel Gautier, le vice-président cyclo : « *Ce n'est pas tous les jours que nous avons l'occasion de fêter ce genre d'évènement* ». Les chiffres édifiants caractérisent l'exploit que chacun s'accorde à trouver hors du commun. Le Great Himalaya race a réuni du 3 avril au 26 mai trente-sept randonneurs pédestres de 9 nationalités différentes dont 7 femmes, qui ont osé la traversée du Népal d'est en ouest, à une altitude comprise généralement entre 4.000 et 5.000 m avec quelques cols toujours enneigés encore plus hauts. Un périple de 1.800 km en 45 étapes, avec 90.000 m de dénivelé positif... « *qu'il a fallu évidemment redescendre à un moment!* »

Une suite impressionnante de souvenirs resteront marqués à jamais dans la mémoire de Lydia et à travers les quelque 5.000 photographies de paysages, d'animaux, et surtout de rencontres auprès des autochtones surpris dans leur cadre de vie dans les villages éloignés de toute civilisation.

### Jamais abattue

En abordant son 8<sup>e</sup> périple au Népal, Lydia savait que vent, grêle, orages et pluies battantes ne l'épargneraient pas. En revanche, elle avait moins prévu une chute de 5 m sur des rochers occasionnant une plaie à une jambe d'où une gestion rigoureuse des quelques médicaments en sa possession.

Un œdème dû au mal des montagnes qui laissera aussi des traces pendant plusieurs jours notamment au niveau des yeux avec les paupières extrêmement boursoufflées n'aura pas non plus raison du courage de la marcheuse. « *Je n'avais pas suffisamment d'entraînement montagne, heureusement dans ce genre d'épreuve la tête fait autant avancer que le physique* », confie Lydia. Sa marche himalayenne, avec ses joies et ses moments plus difficiles, a été suivie avec attention depuis Chauray car Lydia a transmis régulièrement nouvelles et photos de son odysée que Michel Gautier relayait sur le site du club. Une belle envie de partage avec les amis du CCRP mis en évidence par les deux responsables qui voit en Lydia « *un bel exemple et un immense courage à inspirer celles et ceux qui pratiquent une activité sportive* ».



Lydia Maury (à gauche) et Bhima, sa précieuse guide népalaise qui l'a accompagnée tout au long de son périple.