

Le vélo à la portée de tous avec " loisir-santé-famille"

18/01/2017 05:36



Une nouvelle activité au CCRP pour partager autrement la passion du vélo.

L'idée que le vélo est un excellent remède pour rester en forme a trouvé un écho auprès des responsables du Chauray cyclo et randonneurs pédestres.

La section « cyclos » du CCRP (Chauray cyclo et randonneurs pédestres) a compris le message et vient proposer la pratique du vélo aux familles. Répondant à sa stratégie de diversification des animations au sein du club, où l'on élude toute idée de performance ou de compétition, les parents actifs et leurs enfants, les anciens sportifs en mal de condition physique, les retraités et bien d'autres demandeurs de bien-être, trouveront avec cette nouvelle activité « loisir-santé-famille » l'envie de faire place aux bonnes résolutions.

Jeudi et dimanche

Alors, en prenant l'air en famille ou entre amis, on se refait une santé, on se met ou remet au sport afin de bénéficier de tous les bienfaits d'une activité physique.

La section cyclos propose à présent, le jeudi après-midi et le dimanche matin, aux possesseurs d'un vélo (route, VTC, VTT, vélo à assistance électrique), la découverte du plaisir de rouler ensemble dans une ambiance conviviale. Une agréable façon de parcourir les circuits établis sur mesure, sans difficulté, donc accessibles à toutes et à tous, sur la commune et aux alentours.

Les participants à cette nouvelle pratique du vélo seront encadrés et accompagnés, en roulant à une allure modérée, par les membres de la section cyclos du CCRP. Et comme au CCRP, l'amitié sportive n'est pas un vain mot, une collation est offerte à l'arrivée de la randonnée.

Contact : James David
au 06.48.90.40.79
ou Christian Fichet
au 05.49.08.14.83,
ou chauraycrp@gmail.com